



ノリトレーニングタイムスケジュール



	月	火	水	木	金	土	日・祝
19							
20	19:45~21:00 スクール📖 (パンチ中心)	19:45~21:00 スクール📖 (キック中心)	19:30~22:00 フリータイム 担当:リンダ	19:45~21:00 スクール📖 (キック中心)		19:45~21:00 スクール📖 (キック中心)	
	21	21:00~22:00 フリータイム 担当:リンダ		21:00~22:00 フリータイム 担当:リンダ	21:00~22:00 フリータイム 担当:ノリ		21:00~22:00 選手練習
22							